

# Mi TRIPLE-S



[www.mitriples.com](http://www.mitriples.com) te permite ver el historial de visitas médicas y a salas de emergencia, hospitalizaciones, medicamentos y condiciones existentes tuyas y de tus dependientes menores de edad.



## Mi Triple-S app

- Accesa tu tarjeta digital del plan
- Realiza tus pagos
- Revisa el historial de servicios recibidos

## Baja las aplicaciones disponibles aquí.



TeleConsulta MD



Triple-S en casa



Mi Triple-S



1) Evaluación de Riesgos (*Health Risk Assessment* o HRA, en inglés). Disponible para asegurados en el plan Triple-S Directo Bronce, Pocket Oro y Pocket Plata. Sujeto a los procesos de reembolso y pago de Triple-S Salud. Ver la póliza para detalles adicionales. 2) A través de estos centros, los asegurados mayores de 21 años pueden hacerse su evaluación médica anual en una sola visita. \$0 copago en servicios preventivos requeridos y definidos por la Reforma de Salud Federal. 3) Seis (6) servicios al año. Solo a través de proveedores participantes. 4) Hacer referencia al Formulario de Medicamentos Select. Variedad de medicamentos OTC limitada. Aplica a asegurados de planes Comerciales Metálicos con cubierta de farmacia de Triple-S Salud. No aplica a beneficiarios del Plan Vital. 5) Espejuelos para asegurados menores de 21 años. Un par por año póliza dentro de la colección contratada. Disponible a través de la red de Ópticas contratadas para ofrecer este beneficio a la población pediátrica. Hasta \$75 de aportación por un par de espejuelos o lentes de contacto para adultos, mayores de 21 años, por año póliza a través de los proveedores contratados de Triple-S. 6) Según los beneficios establecidos en la Póliza. 7) Hacer referencia al Formulario de Medicamentos Select. Debes presentar tu receta médica. 8) Servicio en Puerto Rico. 9) En caso de que una persona asegurada requiera tratamiento para una condición de emergencia, debe buscar atención inmediata en la sala de emergencia de un hospital o una facilidad de sala de emergencia más cercana o llamar al Sistema 9-1-1. Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina a base de raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999. Free of charge 1-800-981-3241. If you are a federal employee or retiree call 787-774-6081, Toll free 1-800-716-6081; (TTY/TDD) 787-792-1370; Toll free 1-866-215-1999. ATENCIÓN: si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llama al 787-774-6060, Libre de costo 1-800-981-3241. (TTY/TDD) al 787-792-1370 o 1-866-215-1999. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, libre de costo 1-800-716-6081; (TTY/TDD) 787-792-1370; libre de costo 1-866-215-1999. Concesionario independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-MKT-3870-2023-A



## TRIPLE-S EN CASA<sup>4</sup>

Recibe medicamentos y OTC donde quieras **sin costo de entrega.**

- **\$0 copago** en medicamentos OTC con receta médica
- Envía recetas electrónicamente
- Recibe alertas cuando necesites repeticiones de tus medicamentos
- Paga fácil con tarjeta de crédito o ATH Móvil



## GUÍA DE BENEFICIOS 2024

# Pocket DE TRIPLE-S



## ¡NUEVO! NATURAL FIT

Hasta **\$240 anuales<sup>1</sup>**

para gimnasio, clases de yoga, entrenador personal, acupuntura, masajes terapéuticos o reflexología al completar tu Evaluación de Riesgos (HRA) y la visita anual preventiva.



## CENTROS PREVENTIVOS<sup>2</sup>

**\$0 copago**

Chequeo médico anual

Hazte tu examen físico y emocional, las pruebas de laboratorio y el cernimiento visual en una sola visita.

- **SALUS**, Guaynabo, Carolina, Ponce y Las Américas (San Juan)
- **Tiger Med**, Caguas
- **Centro de Medicina y Cirugía Ambulatoria**, San Sebastián
- **Wellness Alliance**, Guaynabo
- **Centro Preventivo de Quebradillas**
- **Servicios Preventivos de Mayagüez**



## TRIPLE-S NATURAL<sup>3</sup>

**\$15 copago**

- Acupuntura médica
- Masaje terapéutico
- Medicina naturopática
- Musicoterapia

## Ahorra mientras te cuidas



## Lleva tu cubierta a otro nivel con:



### CUBIERTA DENTAL AMPLIADA

SOLO \$6.79 mensual

Hasta \$1,000 por persona para:

- Servicios diagnósticos
- Preventivos
- Restaurativos
- Cirugía oral
- Prótesis fijas, removibles y coronas
- Endodoncia
- y más



### SEGURO DE VIDA

SOLO \$1.75 mensual

\$10,000 para el asegurado principal

- Emisión garantizada
- No requiere exámenes ni evidencia médica

**Pocket**  
DE TRIPLE-S

Tres maneras de recibir servicios

**1** \$0 copago  
En visitas médico primario (PCP) en la Red Pocket.

**2** \$0 copago  
En visitas a especialistas y subespecialistas en la Red Pocket, con consulta.

**3** Copago mayor  
Libre acceso con copago mayor en visitas en la red Pocket, sin consultas, o en la red de proveedores de Triple-S Salud.



Programas educativos para ayudarte a prevenir y manejar tus condiciones de salud para que tengas una mejor calidad de vida. Regístrate en [mitriples.com](https://mitriples.com)

### CONTIGO MUJER

Programa educativo dirigido a la salud integral de la mujer mediante actividades que promueven la prevención.

### CONTIGO MAMÁ

Programa educativo para embarazadas con talleres virtuales sobre: cuidado prenatal, proceso de parto y lactancia. Incluye consejería telefónica con un especialista de manejo clínico.

### CONTIGO FIT

Programa de ejercicios funcionales de manera virtual que te permitirá aumentar tu actividad física de la mano de un entrenador personal, quien te ayudará a establecer unas rutinas por un mes.

### CONTIGO RELAX

Programa educativo enfocado en temas de salud mental y conductual para todas las edades. El contenido incluye videos, presentaciones y eventos.